

Ai docenti e alle famiglie e a tutto il personale della scuola

OGGETTO: **PROGETTO “SPORTELLO DI ASCOLTO di consulenza psicologica”**

**A -** Dopo l’esperienza positiva degli anni passati presso la Scuola Secondaria di 1° grado dell’I.C. “P.Straneo” sarà attivato uno **SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO tramite la consulenza della psicologa Dott.ssa Margherita Zambruno.**

Il progetto si offre come strumento di accompagnamento e supporto alla maturazione degli studenti per aiutarli nei disagi che eventualmente dovessero incontrare nel loro percorso di crescita.

Il progetto è in linea con il Piano Triennale dell’Offerta Formativa per permettere il raggiungimento degli obiettivi di benessere e di competenze “per la vita”. L’obiettivo generale è quello di creare uno spazio e un tempo di ascolto accogliente ed empatico che aiuti a costruire relazioni significative.

Gli Obiettivi specifici sono:

* agevolare lo sviluppo dell’intelligenza emotiva e della capacità di auto-motivarsi;
* fornire supporto nel superamento delle frustrazioni, attivando le capacità personali di resilienza, fornendo strategie per gestire il conflitto in modo funzionale;
* aiuto nel superamento dell’ansia di prestazione;
* prevenire l’insuccesso scolastico, favorire l’integrazione e l’inclusione di tutti gli alunni.

**Il servizio di SPORTELLO PSICOLOGICO è RIVOLTO a studenti, genitori e insegnanti, sarà completamente gratuito** per le famiglie. Gli Alunni potranno prenotare tramite modulo scritto da mettere nella cassetta presente nell’atrio della scuola. La Dott.ssa M. Zambruno, riceverà i singoli allievi secondo un calendario che verrà via via comunicato.

I ragazzi saranno ricevuti solo se le famiglie avranno dato il consenso scritto.

I genitori interessati potranno prendere appuntamento tramite la scuola al numero 0131-346280.

 **PROGETTO DI EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITA’**

**B - Per le sole classi terze è previsto un incontro in classe di circa due ore con ASL di Alessandria con lo scopo di rispondere in modo puntuale a dubbi relativi al tema dell’affettività**

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Raffaella Norese.

Da restituire al docente **CONSENSO FRUIZIONE SPORTELLO DI ASCOLTO psicologico**

I sottoscritti\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, genitori dell’alunno\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ della classe \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ della scuola \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**FORNISCONO IL CONSENSO**

* **A**  all’accesso del proprio figlio/a, su sua spontanea iniziativa, qualora lo ritenesse utile, allo SPORTELLO DI ASCOLTO psicologico ORGANIZZATO DALLA SCUOLA e condotto dalla Dott.ssa M. Zambruno.
* **B** a partecipare agli incontri sull’Affettività (sollo classi terze) gestiti dal personale ASL

Alessandria, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma padre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Firma madre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_